

کارگاه ترویج تغذیه با شیر مادر برگزار شد



کارگاه چهار روزه "ترویج تغذیه با شیر مادر با مشارکت کارکنان شاغل در بیمارستان های تابعه" توسط معاونت درمان دانشکده علوم پزشکی مراغه در نیمه اول شهریور 1402 برای دو گروه از شرکت کنندگان برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی؛ دکتر جلیل اعتمادی معاون درمان دانشکده با تاکید بر اهمیت برگزاری کارگاه ترویج تغذیه با شیر مادر جهت توانمندسازی کارکنان حوزه سلامت و درمان خصوصا شاغلین مرتبط با مادران و سلامت نوزادان افزود: تغذیه انحصاری با شیر مادر به عنوان اولین رویکرد ایمن سازی کودکان، حفاظت در برابر عفونت های تنفسی، بیماری اسهال و سایر بیماری های بالقوه تهدیدکننده زندگی را فراهم می کند و همچنین دارای اثر حفاظتی در برابر چاقی و بعضی از بیماری های غیرواگیر در مراحل بعدی زندگی است.

دکتر امیرمحمد رضاییان جانشین درمان و رئیس اداره نظارت بر درمان نیز در شروع کارگاه با اشاره به شعار جهانی تغذیه با شیر مادر "نگاهی نو به شیردهی مادران شاغل در خانواده، محل کار و جامعه" به فراهم سازی بستر مناسب برای مادران شاغل اشاره نمود و با تاکید بر استفاده بهینه از مطالب کارگاه و توانمندی کارکنان در راستای ارتقای اهداف بیمارستان های دوستدار کودک، آرزوی توفیق نمود.

به گزارش روابط عمومی؛ در این کارگاه که با حضور متخصصین کودکان و نوزادان دکتر حمید اعظم پور، دکتر مریم رضازاده و سایر مدرسین این حوزه برگزار شد، در خصوص مباحثی از قبیل بیمارستانهای دوستدار کودک، اهمیت تغذیه با شیر مادر، وضعیتهای شیردهی، حمایت مادر باردار برای شیردهی، مشکلات شایع پستانی، دوشیدن شیر و چگونگی نگهداری آن، نشانه های کافی بودن شیر مادر، مشکلات شایع شیرخواران، شیردهی در شرایط خاص (دو و چندقلویی-نوزاد نارس) و سلامت مادران شیرده آموزش داده شد.

گفتنی است؛ در این کارگاه 20 ساعته حدود 180 نفر از کارکنان شرکت کرده و واحدهای حراست، آموزش، معاونت توسعه (نیروی انسانی) و پشتیبانی نقش بسزایی را ایفا نمودند.