



کاهش مرگ میر نوزادان و کودکان در شهرستان مراغه

به گزارش روابط عمومی، در سال ۱۴۰۳، با اجرای برنامه‌های مداخله‌ای هدفمند و تقویت خدمات مراقبتی در حوزه سلامت مادر و کودک، شهرستان مراغه توانسته است به کاهش چشمگیر میزان مرگ‌ومیر نوزادان و کودکان زیر پنج سال دست یابد.

گفتنی است این موفقیت، نتیجه تعامل اثربخش حوزه بهداشت، مراقبین سلامت، و حمایت‌های مدیریتی و علمی در سطوح مختلف است؛ مسیری که با شعار «شروعی سالم، آینده‌ای روشن بخش» سازمان جهانی بهداشت، هم‌راستا و هم‌افزاست.

رئیس دانشکده علوم پزشکی مراغه در این راستا گفت: کاهش چشمگیر میزان مرگ و میر کودکان زیر پنج سال در سال ۱۴۰۳، نشانه‌ای روشن از پیشرفت در شاخص‌های بهداشتی شهرستان مراغه است.



دکتر اللهوردی ارجمند افزود: بر اساس آمار ثبت شده، میزان مرگ و میر کودکان زیر پنج سال به ۹.۴۷ در هر هزار تولد زنده کاهش یافته که در مقایسه با سال ۱۴۰۲، پیشرفت چشمگیری را نشان می‌دهد، همچنین نرخ مرگ نوزادان به ۵.۴۱ در هزار تولد زنده کاهش یافته است. این آمار نشان دهنده اجرای مؤثر برنامه‌های مراقبتی، شناسایی به موقع کودکان پرخطر، مراقبت‌های نوزادی و همچنین آموزش‌های مستمر والدین است.

وی اذعان کرد: نقش کلیدی دوران ابتدایی زندگی، از پیش از تولد تا سال‌های اولیه کودکی، در شکل‌گیری بنیان سلامت جسمی، روانی و اجتماعی افراد غیرقابل انکار بوده و سرمایه‌گذاری در این دوران، نه تنها باعث کاهش بار بیماری‌ها و افزایش بهره‌وری در آینده می‌شود، بلکه نابرابری‌های سلامت را نیز کاهش می‌دهد. این دستاورد، مرهون زحمات بی‌وقفه همکاران حوزه سلامت، مراقبین و بهورزان پرتلاش و مشارکت فعال خانواده‌هاست.

دکتر الهه حق‌گشایی، معاون بهداشتی دانشکده علوم پزشکی مراغه نیز در ادامه گفت: در گذشته، بیماری‌های عفونی مانند اسهال و پنومونی، از مهم‌ترین علل مرگ کودکان محسوب می‌شدند، اما امروزه عواملی مانند سوانح غیرعمدی، حوادث ترافیکی و غرق‌شدگی، در صدر علل مرگ کودکان یک تا ۵۹ ماهه در کشور قرار دارند.

وی اضافه کرد: خوشبختانه در شهرستان مراغه، با تقویت هماهنگی‌های درون‌بخشی و برون‌بخشی، تنها دو مورد مرگ کودک ناشی از حوادث در سال ۱۴۰۳ ثبت شده است؛ این امر، گواه اثربخشی برنامه‌های پیشگیری و آموزش‌های ایمنی در سطح خانواده و جامعه است.

وی افزود: در حوزه مراقبت از کودکان زیر پنج سال، پوشش بیش از ۸۸ درصدی مراقبت‌ها، و شناسایی و پیگیری ۴۷۲ کودک پرخطر بر اساس سامانه MCMC، از جمله دستاوردهای قابل تقدیر سال گذشته است.

وی با اشاره به اهمیت وضعیت سلامت و شیردهی مادران گفت: در همین راستا، ۱۹۷۲ مورد ارزیابی وضعیت سلامت و شیردهی مادران در سطح مراکز شهری و روستایی انجام شده تا مادران دارای مشکلات در شیردهی، به مراکز مشاوره تخصصی شیر مادر ارجاع داده شوند. همچنین در هشت مرکز بهداشتی کلاس‌های آمادگی برای زایمان توسط مربیان آموزش دیده برگزار شد که در ارتقاء آگاهی مادران و کاهش مرگ نوزادی نقش بسزایی داشته است.

دکتر حق‌گشایی ادامه داد: همچنین بیش از ۹۰ درصد کودکان یک ساله با استفاده از پرسشنامه‌های تکامل، غربالگری شده‌اند و در صورت نیاز، به واحدهای تخصصی ارجاع شده‌اند. اجرای دقیق این برنامه‌ها، نتیجه تلاش تیم سلامت و همراهی والدین در فرآیند مراقبت مستمر بوده است.



وی در ادامه اضافه کرد: در سال گذشته، ۳۲۵ نوزاد از آموزش های مراقبت آغوشی بهره مند شدند. همچنین پرونده های الکترونیکی بارداری و پیش از بارداری مادرانی که نوزادان خود را از دست داده اند، بازبینی شده و پس خوراند به مراکز تابعه ارسال گردیده تا از تکرار موارد مشابه پیشگیری شود. بهبود کیفیت مراقبت های پیش از بارداری و بارداری نیز از طریق برگزاری جلسات آموزشی، سمینارهای ماهانه، و پایش های محیطی توسط کارشناسان مادران و نوزادان به طور جدی دنبال شده است.

رئیس گروه جوانی جمعیت و سلامت خانواده دانشکده علوم پزشکی مراغه نیز در این خصوص گفت: مراقبت های مستمر و دقیق نوزادان نقش تعیین کننده ای در کاهش مرگ ومیر و ارتقاء شاخص های تکامل جسمی، ذهنی و عاطفی آنان دارد.

برابر افزود: در سال ۱۴۰۳، تعداد ۲۱۶۸ مورد مراقبت در بازه سنی ۳ تا ۵ روزگی و ۲۴۲۹ مورد مراقبت در ۱۴ تا ۱۵ روزگی برای نوزادان تحت پوشش مراکز شهری و روستایی انجام شده است. به گزارش روابط عمومی، از دیگر اقدامات شاخص در سال ۱۴۰۳، برگزاری کارگاه آموزشی کمک به تنفس نوزاد (HBB) به صورت تئوری و عملی برای ماماها و مراقبین سلامت بود که نقشی اساسی در آمادگی نیروها برای مقابله با شرایط اورژانسی نوزادان دارد.

همچنین برنامه ارتقاء کیفیت مراقبت های نوزادی مبتنی بر شواهد، برای تیم سلامت در تمامی مراکز شهری و روستایی اجرا شده است تا از طریق دانش افزایی و اصلاح فرآیندهای مراقبتی، زمینه برای کاهش بیشتر مرگ ومیر نوزادان فراهم گردد.

این موفقیت در کاهش مرگ ومیر نوزادان و کودکان، نتیجه همراهی تیم سلامت و مشارکت خانواده هاست؛ راهی که تنها با استمرار آموزش، تقویت زیرساخت ها و حمایت از نیروهای خدمت رسان تداوم خواهد یافت. مراغه در سال ۱۴۰۳ گامی بلند در مسیر ارتقاء سلامت نسل آینده برداشته است.