



زنگ سلامت در مدرسه برنجی مراغه نواخته شد

به گزارش روابط عمومی، همزمان با آغاز هفته سلامت و با هدف ترویج سبک زندگی سالم در بین نسل آینده، زنگ سلامت در مدرسه برنجی مراغه با حضور معاون بهداشتی و مسئولین آموزش و پرورش نواخته شد. گفتنی است در این برنامه که با همکاری دانشکده علوم پزشکی مراغه، آموزش و پرورش و مشارکت فعال دانش‌آموزان برگزار شد، نمایشگاهی از غذاهای سالم، آثار هنری، پوسترها و نقاشی‌های دانش‌آموزان با موضوعات مرتبط با سلامت، بهداشت فردی، تغذیه، تحرک بدنی و پیشگیری از بیماری‌ها برپا شد.

معاون بهداشتی دانشکده علوم پزشکی مراغه در حاشیه این مراسم با اشاره به شعار امسال هفته سلامت یعنی «سرآغازی سلامت، آینده ای سرآمد» گفت: تحقق سلامت همگانی بدون مشارکت آگاهانه و مسئولانه تمام اقشار جامعه ممکن نیست. با این اساس، مدارس به عنوان بانه‌های تربیت، نقش مهمی در آموختن سلامت، پیشگیری از بیماری‌ها، ارتقاء آگاهی، نسل‌ها دارند.



وی با تأکید بر اهمیت آموزش‌های سلامت محور در سنین پایین افزود: نقش آموزش سلامت در مدارس، یک سرمایه‌گذاری بلندمدت برای آینده نظام سلامت کشور است. دانش‌آموزان، نه تنها یادگیرندگان مفاهیم سلامت هستند، بلکه می‌توانند به عنوان پیام‌آوران سلامت، این مفاهیم را به خانواده و جامعه منتقل کنند. دکتر الهه حق‌گشایی همچنین با قدردانی از مشارکت معلمان، مدیران مدارس و اولیای دانش‌آموزان در اجرای برنامه‌های سلامت محور اظهار داشت: تجلیل از سفیران سلامت دانش‌آموزی، اقدامی ارزشمند در جهت تقویت انگیزه، مشارکت جویی و مسئولیت‌پذیری در میان دانش‌آموزان است؛ این نوجوانان فعال، نقش مؤثری در ارتقای سواد سلامت همسالان خود ایفا می‌کنند.

وی همچنین اظهار داشت: نهادینه‌سازی رفتارهای سالم از سنین کودکی، از طریق برنامه‌هایی چون زنگ سلامت، نمایشگاه‌های آموزشی، فعالیت‌های گروهی و مشارکتی و معرفی سفیران سلامت، می‌تواند در شکل‌گیری سبک زندگی سالم در نسل‌های آینده تأثیرگذار باشد.

به گزارش روابط عمومی برگزاری زنگ سلامت و برنامه‌های متنوع آموزشی در مدارس، گامی مؤثر در راستای افزایش سواد سلامت، ترویج سبک زندگی سالم و آشنایی نسل نوجوان با اهمیت پیشگیری از بیماری‌هاست. تداوم چنین فعالیت‌هایی می‌تواند نقش مهمی در تحقق آینده‌ای سالم و پویا برای جامعه ایفا کند. هفته سلامت فرصتی است تا با همراهی همه بخش‌ها، گامی تازه در مسیر سلامت جامعه برداریم.