

هم‌زمان با هفته ملی سلامت:

پویش «سلامتی را قدم بزن» و همایش بزرگ پیاده‌روی خانوادگی با رویکرد محیط زیستی در مراغه برگزار شد

در دومین روز از هفته ملی سلامت و به مناسبت روز جهانی محیط زیست، پویش مردمی «سلامتی را قدم بزن» و همایش بزرگ پیاده‌روی خانوادگی با حضور پرشور مردم، خانواده‌ها، کارکنان دولت، داوطلبان سلامت، نمایندگان سازمان‌های مردم‌نهاد و جمعی از مسئولان محلی در شهرستان مراغه برگزار شد. این برنامه با مشارکت فعال معاونت بهداشتی دانشکده علوم پزشکی مراغه و همراهی نهادهای مختلف شهرستانی با شعار «زمین پاک را زندگی کن» و «سلامتی را قدم بزن» طراحی و اجرا شد و مورد استقبال گسترده مردم و ادارات قرار گرفت.



شرکت کنندگان در این پویش، مسیر مشخصی را به صورت دسته جمعی پیاده روی کرده و هم‌زمان به پاکسازی نمادین مسیر اقدام کردند؛ حرکتی که پیام روشنی از مسئولیت پذیری اجتماعی، مشارکت در حفظ محیط زیست و اهمیت فعالیت بدنی در سبک زندگی سالم را منتقل کرد.

معاون بهداشتی دانشکده علوم پزشکی مراغه در حاشیه این مراسم با اشاره به شعار امسال هفته سلامت «سرآغازی سلامت، آینده ای سرآمد» گفت: «شعار امروز یعنی سلامتی را قدم بزن، زمین پاک را زندگی کن، به خوبی پیوند بین سلامت جسمی و سلامت محیط زیست را نشان می‌دهد. ما نمی‌توانیم جامعه ای سالم داشته باشیم، مگر آن که زمین پاک و سالمی برای زیستن باشیم.» وی افزود: «پیاده روی، ساده ترین و در عین حال مؤثرترین شیوه برای ارتقاء سلامت جسمی و پیشگیری از بیماری های غیرواگیر است. ما در حوزه بهداشت، باور داریم که آموزش و مشارکت مردمی، کلید طلایی برای دستیابی به جامعه ای پویا و سالم است.»

در ادامه برنامه، شرکت کنندگان با انجام حرکات نرمشی گروهی فضای شاد و پرنرژی ای را تجربه کردند. همچنین از احسان محمدی، دانش آموز ۱۴ ساله ای که بیشترین گام ثبت شده با اپلیکیشن گامبران را داشت، به عنوان نماد استفاده از فناوری در سلامت روزمره، تقدیر شد. غرفه های سلامت در حاشیه این رویداد، با محورهای متنوعی از جمله: bull؛ مشاوره در حوزه جوانی جمعیت، ازدواج، فرزندآوری سالم و پیشگیری از سقط bull؛ بررسی بیماری های واگیر از جمله مالاریا، سل و بیماری های ژئونوز bull؛ ارزیابی آسم، سنجش فشار خون، و توزیع مکمل ویتامین D به صورت رایگان، خدمات ارائه دادند و مهد استقلا، چشمک، مدم قا، گفتند.



رئیس اداره ورزش و جوانان شهرستان مراغه نیز با حضور در جمع شرکت کنندگان، گفت: ورزش، بخشی از زندگی روزمره است و باید در دل جامعه، خیابان ها و خانواده ها جریان داشته باشد. این همایش نشان داد که با همکاری و مشارکت، می‌توان فرهنگ تحرک و سلامت را در بین آحاد مردم نهادینه کرد. این رویداد، نمادی موفق از هم افزایی دستگاه های اجرایی، مردم و داوطلبان سلامت برای گسترش سبک زندگی سالم، ارتقای سواد سلامت، و توجه به مسئولیت های اجتماعی در قبال طبیعت و سلامت عمومی بود.