



نشست بررسی شاخص‌های شهر دوستدار سالمند در معاونت بهداشتی مراغه برگزار شد

به گزارش روابط عمومی، با هدف ارتقاء کیفیت زندگی سالمندان و بررسی راهکارهای تحقق شهر دوستدار سالمند، نشست تخصصی «بررسی شاخص‌های هشت‌گانه شهر دوستدار سالمند» در سالن جلسات معاونت بهداشتی دانشکده علوم پزشکی مراغه برگزار شد.

گفتنی است این نشست با حضور دکتر الهه حق‌گشایی، معاون بهداشتی دانشکده، جمعی از مسئولان واحدهای مرتبط در حوزه بهداشت، دکتر سمیرا رئوفی از مرکز تحقیقات مبتنی بر شواهد (EBM)، نماینده سالمندان و تعدادی از سالمندان فعال در سطح شهر مراغه تشکیل شد.

دکتر الهه حق‌گشایی با اشاره به روند سالمند شدن جمعیت کشور، به ضرورت آماده‌سازی، زین‌ساخت‌ها و سیاست‌گذاری‌ها، مبتنی بر نیازها، این‌قش تأکید کرد.



معاون بهداشتی دانشکده علوم پزشکی در این نشست با اشاره به اهمیت روزافزون سالمندی جمعیت ادامه داد: توجه به سالمندان، تنها یک وظیفه انسانی نیست، بلکه بخشی مهم از توسعه پایدار در جوامع محسوب می‌شود؛ شهر دوستدار سالمند، شهری است که در آن افراد بتوانند با حفظ استقلال، کرامت و مشارکت فعال، زندگی باکیفیتی داشته باشند.

دکتر حق‌گشایی با معرفی شاخص‌های هشت‌گانه تعریف شده توسط سازمان جهانی بهداشت، اظهار کرد: این شاخص‌ها شامل فضاهای عمومی و ساختمان‌ها، حمل‌ونقل، مسکن، مشارکت اجتماعی، احترام و تکریم اجتماعی، مشارکت مدنی و اشتغال، ارتباطات و اطلاعات و در نهایت خدمات اجتماعی و سلامت هستند و هر یک از این حوزه‌ها، بخش مهمی از زندگی سالمندان را در بر می‌گیرند و توجه به آن‌ها باعث افزایش رضایتمندی، ایمنی، استقلال و نشاط سالمندان خواهد شد.

در ادامه، دکتر سمیرا رئوفی، پژوهشگر مرکز تحقیقات مبتنی بر شواهد (EBM) نیز با بیان اهمیت نگاهی شواهد محور به موضوع شهر دوستدار سالمند، گفت: سالمندان تنها گروهی نیستند که از شهر دوستدار سالمند بهره می‌برند؛ بلکه همه اقشار جامعه، به ویژه افراد دارای محدودیت‌های حرکتی، کودکان و مادران نیز از خدمات و طراحی‌هایی که برای سالمندان صورت می‌گیرد منتفع می‌شوند. وی با تأکید بر ضرورت استفاده از داده‌های محلی و نظرات سالمندان در تدوین برنامه‌ها افزود: ارزیابی میدانی و مشارکت مستقیم سالمندان در فرایند سیاست‌گذاری، تضمین‌کننده اثربخشی و موفقیت طرح‌های شهری خواهد بود. این نشست، فرصتی برای آغاز گفت‌وگوی هدفمند بین سالمندان، مسئولان و محققان است.

وی با بیان اینکه در شهرستان نزدیک به 35 هزار نفر سالمند داریم افزود: در سال گذشته بیش از 25 هزار خدمت برای این گروه در مراکز بهداشتی در سطح شهرستان ارائه شده است. در بخش پایانی این نشست، شاخص‌های هشت‌گانه به طور کامل برای حاضرین تشریح شد و از سالمندان و نمایندگان آن‌ها خواسته شد تا بر اساس هر محور، چالش‌ها، نیازها و انتظارات خود را بیان کنند.

سالمندان با اشتیاق و دقت نظرات خود را در حوزه‌هایی مانند دسترسی به خدمات درمانی، نامناسب بودن فضاهای عمومی، مشکلات حمل‌ونقل شهری و نیاز به افزایش احترام و حضور اجتماعی در جامعه مطرح کردند.

همچنین نمایندگان واحدهای بهداشتی در خصوص برنامه‌های در دست اجرا برای ارتقاء وضعیت فعلی، توضیحاتی ارائه دادند و مقرر شد بازخوردهای دریافت شده از سالمندان، به عنوان بخشی از فرایند تصمیم‌سازی در آینده لحاظ شود.

به گزارش روابط عمومی این نشست با استقبال سالمندان و مشارکت فعال آنان همراه بود و نقطه عطفی برای آغاز مسیر بومی‌سازی مفهوم شهر دوستدار سالمند در مراغه محسوب می‌شود.