

به گزارش روابط عمومی، به مناسبت هفت مهر روز جهانی قلب همایش پیاده‌روی خانوادگی با حضور پرشور اهالی روستای هرق برگزار شد. این برنامه با هدف ارتقای سلامت عمومی، افزایش آگاهی مردم درباره عوامل خطر بیماری‌های قلبی-عروقی و ترویج سبک زندگی سالم اجرا گردید.

گفتنی است در این همایش پیاده روی خانواده ها با راهکارهای افزایش سلامت قلب و همچنین تغذیه سالم آشنا شدند.

قدرت گرفته از پرتال شمس - ITShams.ir



سپس برنامه با انجام خطرسنجی قلبی عروقی شامل اندازه گیری فشارخون، قندخون و چربی خون افراد بالای ۳۰ سال آغاز شد.

پس از آن، شرکت کنندگان در مسیر مشخص شده به پیاده روی خانوادگی پرداختند. در پایان این مراسم، دکتر تیبانی، پزشک خانواده روستای هرق، با اشاره به شعار روز جهانی قلب با عنوان «هیچ ضایع قلبی با از دست ندهید»، بر اهمیت توجه به سلامت قلب و ضرورت پیشگیری از بیماری های قلبی عروقی، تأکید کرد.



این همایش با استقبال گسترده اهالی برگزار شد و در پایان به قید قرعه هدایایی به تعدادی از شرکت کنندگان اهدا گردید. همچنین در اقدامی نمادین، نمکدان های سفره خانوار جمع آوری شد تا اهمیت کاهش مصرف نمک در پیشگیری از بیماری های قلبی عروقی مورد توجه عموم قرار گیرد.