



رسانه‌ها بازوی توانمند نظام سلامت در آگاهی‌بخشی هستند

به گزارش روابط عمومی، در نشست خبری با اصحاب رسانه، رییس دانشکده با تأکید بر نقش اثرگذار رسانه‌ها در تحقق اهداف نظام سلامت، گفت: ارتقای آگاهی عمومی، تقویت نظام ارجاع و پزشک خانواده، ترویج فرهنگ و حمایت از جوانی جمعیت، از مهم‌ترین اولویت‌های نظام سلامت است که تحقق آن بدون همراهی رسانه‌ها و مشارکت مردمی امکان‌پذیر نخواهد بود.

وی با تأکید بر جایگاه و نقش راهبردی رسانه‌ها در تحقق اهداف نظام سلامت، گفت: رسانه‌ها به عنوان پل ارتباطی میان مردم و مسئولان، نقشی تعیین‌کننده در ارتقای آگاهی عمومی و ترویج رفتارهای سلامت محور دارند.

به گفته وی، اگر اطلاع‌رسانی دقیق، مستمر و علمی از سوی رسانه‌ها انجام شود، بسیاری از چالش‌های حوزه سلامت با کمترین هزینه و در کوتاه‌ترین زمان برطرف می‌شود.

وی افزود: آگاهی، بخش مؤثر رسانه‌ها، نه تنها موجب ارتقای سطح سواد سلامت در جامعه می‌شود، بلکه از بروز بسیاری از بیماری‌ها و آسیب‌های اجتماعی، نیز پیشگیری می‌کند.



او ادامه داد: همکاری و تعامل سازنده رسانه‌ها با مجموعه بهداشت و درمان می‌تواند مسیر دستیابی به جامعه‌ای سالم، پویا و آگاه را هموار سازد.

دکتر میری نژاد همچنین از تلاش خبرنگاران حوزه سلامت قدردانی کرد و گفت: رسانه‌های متعهد، در واقع صدای مردم در مسیر توسعه سلامت و عدالت اجتماعی بوده و تلاش متعهدانه خبرنگاران در انعکاس دستاوردها، تبیین چالش‌ها و انتقال پیام‌های سلامت به جامعه، نقشی اساسی در شکل‌گیری رفتارهای سالم و افزایش اعتماد مردم به نظام بهداشت و درمان دارد.

در بخش دیگری از این نشست، دکتر میری نژاد به تشریح اهمیت اجرای طرح نظام ارجاع و پزشک خانواده پرداخت و اظهار داشت: اجرای صحیح نظام ارجاع، موجب می‌شود خدمات سلامت در مسیر علمی و عادلانه به مردم ارائه شود و از اتلاف منابع و مراجعات غیرضروری جلوگیری گردد.

وی تأکید کرد: نظام ارجاع، بنیان اصلی عدالت در سلامت است؛ چراکه با شناسایی دقیق نیازهای بهداشتی افراد، امکان ارائه خدمات متناسب با سطح مراقبت را فراهم نموده و پزشک خانواده در این میان نقش محوری دارد و با شناخت دقیق وضعیت سلامت خانوار، می‌تواند بهترین تصمیم را برای ارجاع به سطوح بالاتر درمانی اتخاذ نماید.



دکتر میری نژاد با بیان اینکه پزشک خانواده، حلقه اتصال مردم با نظام سلامت است، تصریح کرد: تحقق موفق این طرح نیازمند مشارکت فعال مردم، همکاری سایر نهادها و استمرار اطلاع رسانی رسانه هاست تا فرهنگ مراجعه به پزشک خانواده به عنوان اولین سطح ارائه خدمت در جامعه نهادینه شود.

جوانی جمعیت اولویت ملی و مسئولیت اجتماعی می باشد

در ادامه، وی با اشاره به اهمیت سیاست های حمایتی از جوانی جمعیت گفت: حفظ و افزایش جمعیت جوان کشور، یکی از ضرورت های حیاتی برای پایداری اجتماعی، اقتصادی و فرهنگی است. امروز جوانی جمعیت نه تنها یک موضوع بهداشتی، بلکه یک مسئله راهبردی در آینده نگری ملی محسوب می شود. وی افزود: نظام سلامت با رویکردی جامع، باید از سلامت باروری تا حمایت از مادران، نوزادان و خانواده ها را در اولویت برنامه های خود قرار دهد. در این مسیر، اطلاع رسانی و فرهنگ سازی نقش تعیین کننده ای دارد و رسانه ها می توانند با روایت های امیدبخش، نگرش جامعه را نسبت به ازدواج و فرزندآوری تغییر دهند. به گفته دکتر میری نژاد، هرگونه تأخیر در فرزندآوری یا کاهش نرخ زاد و ولد، در آینده تأثیر مستقیم بر نیروی کار، توسعه اقتصادی و پویایی اجتماعی خواهد داشت. از این رو، توجه به سلامت

خانواده و تشویق به فرزندآوری مسئولانه باید به یک مطالبه عمومی تبدیل شود.

وی تأکید کرد: مجموعه نظام سلامت با اجرای طرح های آموزشی، مشاوره ای و خدماتی در حوزه سلامت باروری و حمایت از مادران باردار، گامی مؤثر در راستای تحقق قانون جوانی جمعیت برداشته است و این حرکت بدون همراهی و هم افزایی رسانه ها به ثمر نخواهد رسید. **فرهنگ سلامت و ارتقای سواد بهداشتی جامعه**

دکتر میری نژاد در بخش دیگری از سخنان خود، به موضوع فرهنگ سلامت و آگاهی بخشی عمومی اشاره کرد و گفت: ارتقای فرهنگ سلامت، مهم ترین گام در کاهش بار بیماری ها و افزایش کیفیت زندگی مردم است؛ جامعه ای که آگاهی بهداشتی بالاتری دارد، هزینه های درمانی کمتری می پردازد و سطح رفاه عمومی در آن بالاتر است.

وی افزود: آموزش همگانی، مشارکت مردمی و ارتباط دوسویه با جامعه از ابزارهای مؤثر در ترویج رفتارهای سالم هستند. رسانه ها در این میان نقش بی بدیلی دارند و می توانند با تولید محتوای آموزشی جذاب و متناسب با نیازهای هر قشر، فرهنگ پیشگیری و خودمراقبتی را نهادینه کنند.

او با بیان اینکه سلامت یک سرمایه اجتماعی است، گفت: باید تلاش کنیم تا فرهنگ مراقبت از خود، خانواده و محیط زندگی به عنوان یک ارزش اجتماعی در جامعه نهادینه شود و همه اقشار در مسیر حفظ سلامت فردی و جمعی مشارکت داشته باشند.

پیشگیری اولویت نخست نظام سلامت

دکتر میری نژاد با تأکید بر اینکه «پیشگیری همواره بر درمان مقدم است» گفت: سیاست های بهداشتی باید به گونه ای طراحی شوند که تمرکز بر شناسایی زود هنگام، آموزش و پیشگیری از بیماری ها باشد. هزینه های پیشگیری، چندین برابر صرفه جویی در درمان به همراه دارد و این اصل باید در برنامه ریزی، های کلان سلامت مورد توجه جدی قرار گیرد.



وی افزود: تقویت شبکه بهداشت، توسعه غربالگری ها، واکسیناسیون، آموزش همگانی و ارتقای سواد سلامت از ارکان اصلی نظام پیشگیری هستند. وقتی مردم نسبت به اهمیت تغذیه سالم، فعالیت بدنی منظم، سلامت روان و پرهیز از رفتارهای پرخطر آگاه باشند، نه تنها از بار بیماری ها کاسته می شود، بلکه نشاط اجتماعی و بهره وری در جامعه نیز افزایش می یابد.

دکتر میری نژاد خاطرنشان کرد: موفقیت در حوزه سلامت، زمانی پایدار خواهد بود که جامعه از درمان محوری فاصله گرفته و به پیشگیری محوری برسد. رویکرد آینده نظام سلامت باید مبتنی بر توانمندسازی مردم در مراقبت از خود باشد و این امر، نیازمند همکاری مداوم رسانه ها، آموزش و پرورش، دانشگاه ها و تمامی دستگاه های مسئول است تا سلامت به عنوان یک فرهنگ و سبک زندگی در جامعه نهادینه شود.

به گزارش روابط عمومی، در این نشست خبری، رئیس دانشکده علوم پزشکی مراغه به همراه معاونان به سؤالات اصحاب رسانه پاسخ دادند و ضمن تبیین برنامه ها و سیاست های جاری حوزه سلامت، بر تداوم ارتباط سازنده با رسانه ها تأکید کردند.