



پیشگیری آگاهانه از مسمومیت‌ها گامی مؤثر در حفظ سلامت خانواده‌ها

به گزارش روابط عمومی، به مناسبت هفته پیشگیری از مسمومیت‌ها (۱ تا ۷ آبان‌ماه ۱۴۰۴) و با شعار ملی «با پیشگیری آگاهانه از وقوع مسمومیت‌ها، زندگی سالم‌تری داشته باشیم»، مدیر غذا و دارو دانشکده علوم پزشکی مراغه، بر ضرورت افزایش آگاهی عمومی در زمینه پیشگیری از بروز انواع مسمومیت‌ها تأکید کرد.

وی گفت: مسمومیت‌های ناشی از دارو، مواد شیمیایی، گاز منوکسیدکربن، مواد غذایی فاسد و قارچ‌های سمی از مهم‌ترین تهدیدهای خاموش سلامت هستند که در صورت آگاهی و رعایت نکات ایمنی، قابل پیشگیری اند.

دکتر مجتهدی با اشاره به اینکه حدود ۹۰ درصد موارد مسمومیت در منازل رخ می‌دهد افزود: خانواده‌ها باید دقت کنند تا داروها، شوینده‌ها و مواد شیمیایی خطرناک را دور از دسترس کودکان نگهداری کرده و هرگز این مواد را در ظروف غیر اصلی یا در کنار مواد غذایی قرار ندهند.

وی تصریح کرد: کودکان خردسال و سالمندان، دو گروه پرخطر در مواجهه با مسمومیت‌ها هستند. متأسفانه بخش قابل توجهی از موارد مسمومیت در کودکان زیر پنج سال به علت بی‌توجهی والدین در نگهداری داروها رخ می‌دهد.

وی ادامه داد: از سوی دیگر، در سالمندان به دلیل تغییر در عملکرد اندام‌ها، مصرف نادرست دارو می‌تواند منجر به مسمومیت شود بنابراین، همراهی و نظارت خانواده در مصرف دارو برای این گروه سنی ضروری است.

مدیر غذا و دارو دانشکده با اشاره به نقش مراکز اطلاع‌رسانی دارویی و سموم گفت: در حال حاضر، ۴۸ مرکز اطلاع‌رسانی دارویی و سموم در سراسر کشور از طریق شماره تلفن ۱۹۰ (داخلی ۳، کد ۲) از ساعت ۸ صبح تا ۲۰ شب آماده پاسخ‌گویی به مردم هستند؛ این مراکز وظیفه دارند ضمن ارائه مشاوره تلفنی، فرد مسموم یا همراهان او را برای کنترل و کاهش عوارض ناشی از مسمومیت راهنمایی کنند.

وی با هشدار نسبت به اقدامات غیرعلمی افزود: در برخی موارد مشاهده می‌شود که خانواده‌ها پیش از انتقال فرد مسموم به بیمارستان، اقدام به القای استفراغ یا خوراندن مایعات می‌کنند، در حالی که این اقدامات نه تنها مفید نیست بلکه می‌تواند جان بیمار را به خطر اندازد.

دکتر مجتهدی در پایان خاطرنشان کرد: پیشگیری، ساده‌ترین و مؤثرترین راه برای حفظ سلامت است. از شهروندان انتظار می‌رود با مصرف آگاهانه داروها و نگهداری صحیح مواد شیمیایی و غذایی در منزل، سهم خود را در پیشگیری از مسمومیت‌ها ایفا کنند.