



ارتقا فرهنگ سلامت، زیربنای توسعه برنامه‌های بهداشتی است

به گزارش روابط عمومی، نشست خبری دکتر حق‌گشایی، معاون بهداشتی و رئیس مرکز بهداشت شهرستان مراغه، با حضور جمعی از اصحاب رسانه و مدیران حوزه معاونت بهداشتی برگزار شد.

در این نشست، دکتر حق‌گشایی با تشریح چهار برنامه محوری و راهبردی حوزه بهداشت، به تبیین مهم‌ترین سیاست‌ها، دستاوردها و رویکردهای تحول‌گرای نظام سلامت در شهرستان مراغه پرداخت.



وی در نخستین محور سخنان خود با اشاره به برنامه جوانی جمعیت گفت: یکی از مأموریت‌های اصلی حوزه بهداشت، آگاهی بخشی و اطلاع‌رسانی مؤثر در زمینه قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت است تا همه خانواده‌ها از ظرفیت‌های قانونی، تسهیلات و مشوق‌های پیش‌بینی شده در این حوزه مطلع شوند بر این اساس تحقق اهداف این قانون زمانی امکان‌پذیر است که آگاهی عمومی افزایش یابد و همه دستگاه‌ها در کنار نظام سلامت قرار گیرند.

وی با تأکید بر عملکرد معاونت بهداشتی در حمایت از خانواده و سلامت مادر و کودک افزود: کاهش مرگ و میر نوزادان و کودکان، افزایش مراقبت‌های سنی از دوران جنینی تا سالمندی، و توسعه خدمات مراقبتی در گروه‌های مختلف سنی از اولویت‌های اساسی ما بوده و برنامه‌های مراقبتی از پیش از بارداری تا دوران سالمندی به صورت نظام‌مند و رایگان در مراکز بهداشتی ارائه می‌شود.

دکتر حق‌گشایی همچنین به ترویج زایمان طبیعی و ارائه رایگان آن در مراکز دولتی اشاره کرد و گفت: آموزش‌های آمادگی برای زایمان، مشاوره تغذیه با شیر مادر و فعالیت مراکز تخصصی مانند مرکز بیلی و مرکز مشاوره شیر مادر، از مصادیق تلاش نظام سلامت برای حمایت از مادران و نوزادان است.

وی دومین محور سخنان خود را پزشک خانواده و نظام ارجاع عنوان کرد و افزود: پزشک خانواده حلقه اصلی خدمات سلامت در سطح اول می‌باشد و تقویت این نظام با نگاه جامعه محور و بهره‌گیری از فناوری‌های نوین می‌تواند منجر به کاهش هزینه‌های درمان، افزایش رضایت مردم و تحقق عدالت در سلامت شود.

دکتر حق‌گشایی در ادامه با اشاره به عوامل اجتماعی مؤثر بر سلامت اظهار داشت: سلامت یک پدیده چندبعدی است که از مرز خدمات درمانی فراتر رفته و ارتقای سلامت جامعه بدون توجه به عوامل فرهنگی، اجتماعی، اقتصادی و محیطی ممکن نیست. در این راستا، معاونت بهداشت با محوریت سلامت روان، پیشگیری از آسیب‌های اجتماعی و اعتیاد و توانمندسازی گروه‌های هدف، برنامه‌های گسترده‌ای را در حال اجرا دارد.

وی همچنین بر اقدامات گسترده در حوزه بهداشت محیط تأکید کرد و افزود: بهداشت محیط خط مقدم پیشگیری از بیماری‌هاست؛ نظارت‌های بهداشتی بر اماکن عمومی، مراکز تهیه و توزیع مواد غذایی، کیفیت آب آشامیدنی و مدیریت پسماند از جمله برنامه‌های مستمر این حوزه است. شهروندان می‌توانند هرگونه تخلف یا مشکل بهداشتی را از طریق سامانه ۱۹۰ ثبت کنند تا در کوتاه‌ترین زمان ممکن پیگیری شود.

دکتر حق‌گشایی در ادامه به تشریح شبکه جامع خودمراقبتی و ارتقای فرهنگ سلامت پرداخت و گفت: فرهنگ سلامت، زیربنای همه برنامه‌های توسعه بهداشتی است. هدف ما، ایجاد خانه، مدرسه، محیط کار، محله، روستا و شهر سالم است؛ جایی که سبک زندگی سالم، به عنوان یک ارزش اجتماعی و رفتاری نهادینه شود. تحقق این هدف در گرو مشارکت اجتماعی، احساس مسئولیت و همکاری همه اقشار مردم است.

وی با تأکید بر نقش محوری رسانه‌ها در ترویج رفتارهای سالم و افزایش سواد سلامت جامعه افزود: رسانه‌ها پل ارتباطی میان مردم و نظام سلامت هستند. آگاهی بخشی هوشمندانه و درست رسانه‌ها می‌تواند در تغییر نگرش عمومی و ارتقای رفتارهای سلامت محور، نقش تعیین‌کننده‌ای ایفا کند.

در پایان این نشست، دکتر حق‌گشایی ضمن تقدیر از همراهی و نقش‌آفرینی اصحاب رسانه در ترویج فرهنگ سلامت گفت: انتظار داریم اصحاب رسانه همچون گذشته در کنار سایر نهادها، با نگاه مسئولانه و اجتماعی، یاری‌گر حوزه بهداشت در مسیر تحقق عدالت بهداشتی، توسعه سلامت و ارتقای کیفیت زندگی مردم باشند.