



بیش از ۶۰ درصد بیماران دیابتی پس از مداخلات سلامت روان و مشاوره تغذیه به کنترل قند خون دست یافتند

به گزارش روابط عمومی، هم‌زمان با هفته ملی و روز جهانی دیابت، نتایج پایش و تحلیل مراقبت‌های ارائه‌شده به بیماران مبتلا به دیابت در مراکز خدمات جامع سلامت منتخب شهرستان منتشر شد. این پایش سه‌ماهه با هدف سنجش اثربخشی مداخلات روان‌شناختی و تغذیه‌ای در بهبود شاخص‌های بالینی بیماران انجام گرفت.

دکتر حق گشایی، معاون بهداشت دانشکده علوم پزشکی مراغه، با اشاره به وضعیت موجود دیابت در شهرستان اظهار کرد: در مراغه حدود ۱۲ هزار بیمار مبتلا به دیابت وجود دارد که نیازمند مراقبت مستمر و پیگیری دقیق هستند. خوشبختانه طی شش ماه گذشته، بیش از ۱۱ هزار بیمار تحت مراقبت منظم قرار گرفته اند و روند پایش وضعیت بالینی و کنترل قند خون آنان به صورت مداوم انجام می‌شود.

وی با اشاره به اجرای طرح مشترک مراقبت دیابت افزود: این برنامه با همکاری گروه پیشگیری و مبارزه با بیماری‌های غیرواگیر، واحد سلامت روان و واحد بهبود تغذیه اجرا شد و بیماران مراکز فاز ۲ و میکائیل آباد طی سه ماه تحت مراقبت‌های مستمر روان‌شناختی، تغذیه‌ای و پایش دیابت قرار گرفتند.

بر اساس تحلیل داده‌های به دست آمده بیش از ۶۰ درصد بیماران پس از دریافت مشاوره سلامت روان و تغذیه، کاهش معنی‌دار در قند خون ناشتا و HbA1c را تجربه کرده‌اند.

معاون بهداشت با تأکید بر اهمیت این نتایج اظهار داشت: این یافته‌ها بار دیگر ضرورت به کارگیری رویکرد جامع سلامت و ادغام خدمات جسمی، روانی و تغذیه‌ای را در مراقبت از بیماران مبتلا به بیماری‌های غیرواگیر نشان می‌دهد. در معاونت بهداشت تلاش داریم با استفاده از توان کارشناسان سلامت روان و تغذیه، کیفیت مراقبت بیماران مبتلا به دیابت را ارتقا دهیم و الگوی موفق برای سایر مراکز کشور ارائه کنیم.

در ادامه، دکتر اعتماد، رئیس گروه پیشگیری و مبارزه با بیماری‌های غیرواگیر، نیز با اشاره به نتایج این پایش سه‌ماهه گفت: تحلیل روند درمانی بیماران ثابت کرد که مداخلات روان‌شناختی و رژیم درمانی نقش بسیار مؤثری در بهبود شاخص‌های بالینی دارند. هدف ما توسعه این تجربه موفق در سایر مراکز و استفاده از آن در برنامه ریزی‌های آینده برای پیشگیری و کنترل بیماری‌های غیرواگیر است.

در پایان تأکید شد که این مداخلات، بخشی از برنامه‌های منسجم معاونت بهداشت در مسیر ارتقای سلامت جامعه، کاهش بار بیماری‌های غیرواگیر و تقویت مراقبت‌های ادغام یافته بوده و توسعه آن در مراکز دیگر نیز در دستور کار قرار دارد.